ASL AL. La ricerca in sanità. “Respira Casale” l’intervento del progetto Sintesi per smettere di fumare

“Respira Casale” è un intervento pilota che mira a ridurre il numero di fumatori attraverso un percorso strutturato di disassuefazione, basato su evidenze scientifiche e integrato nei servizi sanitari locali.

L’obiettivo è quello di restituire anni di vita in buona salute alla popolazione del Sito di Interesse Nazionale (SIN) di Casale Monferrato, intervenendo su uno dei principali fattori di rischio modificabili: il consumo di tabacco. La stima della prevalenza di fumatori nel territorio casalese è di circa 19.000 fumatori su 76.500 abitanti (circa 24,8%), distribuiti nei 48 Comuni del Distretto casalese.

L’intervento si inserisce nel Progetto SINTESI, finanziato dal Programma Nazionale per gli Investimenti Complementari (PNC) “Salute, Ambiente, Biodiversità e Clima” finalizzato alla riduzione del rischio sanitario nei SIN e rappresenta un esempio concreto di integrazione tra salute, ambiente e ricerca, con un approccio che valorizza la sanità territoriale e la prossimità assistenziale.

Promosso dal Dipartimento di Sviluppo Sostenibile e Transizione Ecologica dell’Università del Piemonte Orientale, in collaborazione con l’ASL di Alessandria e il DAIRI AOU AL – ASL AL, il progetto sperimenta un modello integrato di prevenzione per migliorare la salute della popolazione esposta a rischio ambientale.

Il percorso prevede:

- il ruolo centrale dei Medici di Medicina Generale (MMG), coinvolti nelle prime fasi di individuazione e counselling dei pazienti fumatori;
- l’integrazione con il Centro Trattamento Tabagismo (CTT) della Pneumologia dell’Ospedale Santo Spirito di Casale Monferrato;
- il supporto multidisciplinare di psicologi, specialisti e servizi per le dipendenze;
- un sistema strutturato di follow-up e valutazione degli esiti.

A supporto dei percorsi di cessazione, si amplia anche l’offerta terapeutica: da alcune settimane è infatti prescrivibile un nuovo farmaco a base di citisina, indicato per la disassuefazione dal fumo. La terapia può essere prescritta dai Centri Antifumo individuati dalle Regioni, come quello presente nella Pneumologia dell’ospedale di Casale Monferrato, e potrà essere integrata nei percorsi clinici, offrendo ai pazienti un’ulteriore opzione farmacologica, in affiancamento al counselling e agli altri interventi previsti.

Attraverso il coinvolgimento dei MMG e delle strutture specialistiche, “Respira Casale” punta non solo a migliorare gli esiti clinici individuali, ma anche a generare evidenze utili per modelli replicabili in altri siti contaminati.

Il progetto, che partirà in questi giorni, si configura come un passo concreto verso una sanità più orientata alla prevenzione, alla personalizzazione degli interventi e alla tutela della salute nelle aree a maggiore vulnerabilità ambientale.

Per chi volesse approfondire i progressi del progetto SINTESI, tutte le informazioni sono disponibili sul sito del Centro Documentazione Amianto e patologie asbesto-correlate (Cedoam) all’indirizzo: https://www.cedoam.it/progetto-sintesi/.

Immagine di copertina ottenuta con AI ChatGPT

Data di pubblicazione: 14/05/2026

Salvato in PDF in data: 23/11/2026

Link all'articolo: https://civico20-news.it/politica-locale/asl-al-la-ricerca-in-sanita-respira-casale-lintervento-del-progetto-sintesi-per-smettere-di-fumare/14/05/2026/