

Torino - APS promuove Corso di Autodifesa

Cittadini per la Sicurezza: conoscenze utili per accrescere la sicurezza personale

Vitale Pinelli, responsabile di APS Cittadini per la Sicurezza, annuncia l'avvio di un corso di autodifesa rivolto alla cittadinanza:

“L'obiettivo è quello di fornire strumenti pratici e conoscenze utili per accrescere la sicurezza personale e la fiducia in sé stessi.

Le situazioni che si vivono nei quartieri si fanno sempre più precarie per cui ci siamo attivati per organizzare questa utile e funzionale iniziativa che deve essere un deterrente al dilagare della delinquenza che ormai prolifera non solo nelle periferie”.

Il corso si articolerà in 10 lezioni, con un costo contenuto di 16 euro a lezione, e si terrà ogni sabato mattina dalle ore 9.00 alle ore 12.00 a partire da sabato 4 ottobre 2025 presso la palestra di Corso Dante 50, Torino.

“Attraverso un approccio pratico e accessibile a tutti – spiega Pinelli – i partecipanti avranno l'opportunità di acquisire tecniche di difesa personale semplici ed efficaci, finalizzate a gestire situazioni di potenziale rischio nella vita quotidiana”.

Le iscrizioni sono già aperte e i posti disponibili sono limitati.

Per ulteriori informazioni e modalità di iscrizione:

? apscittadiniperlasicurezza@gmsil.com

? 3758857707

© 2025 CIVICO20NEWS – riproduzione riservata

Data di pubblicazione: 29/09/2025

Salvato in PDF in data: 30/09/2026

Link all'articolo: <https://civico20-news.it/cronaca/torino-aps-promuove-corso-di-autodifesa/29/09/2025/>