Aosta. La "Officine Training Center" parteciperà ai Campionati Mondiali di MMA

Aosta sarà presente ai Campionati Mondiali di MMA. Nella gabbia ci sarà Ramy Ghrairi della “Officine Training Center”.

L’**Italia**, grazie alla “**Officine Training Center**” di **Aosta**, sarà presente ai **Campionati Mondiali di MMA** che si terranno a **Tbilisi**, in **Georgia**, dal 27 settembre al 02 ottobre 2025.

Ramy Ghrairi, “Officine Training Center” Aosta

La **Nazionale Italiana di MMA** sarà rappresentata da **Ramy Ghrairi**, nato in Italia, da **genitori di origine tunisina**, 24 anni, che ha conseguito diversi titoli nazionali tra cui una **medaglia d’oro** alla quinta edizione degli “**Italian Open di MMA**”, tenutisi a **Roma**. a **marzo 2025**, e una **medaglia d’argento** ai **Campionati Italiani Assoluti e Trofeo MMA Italia**, tenutisi a **Jesolo**, a **giugno 2025**.

Una significativa vittoria, **sabato 10 maggio 2025**, Ramy Ghrairi l’ha conseguita a **Ondres**, in **Francia**, battendo il francese **Jean Paul Pietrini**, in un match duro ed estremamente combattuto.

Il suo istruttore, **Emanuele Zardo**, ha dichiarato: “***Siamo entusiasti di vedere il suo impegno e la sua determinazione riconosciuti a livello internazionale****, vista anche la* ***dominante vittoria ottenuta in Francia*** *in occasione dell’evento “****Francia vs Italia****” lo scorso maggio. Nonostante il* ***recupero appena finito a seguito di un infortunio avvenuto a giugno****, confidiamo che* ***Ramy darà il massimo nella gabbia****, portando con sé non solo* ***la sua forza*** *ma anche* ***il sostegno della nostra comunità sportiva***”.

L’**MMA**, acronimo di **Arti Marziali Miste**, è uno sport da combattimento a contatto pieno, che fonda la sua tradizione su colpi, prese, lotta a terra ed è complessa in quanto amalgama tecniche di **karate**, **muay thai**, **jiu jitsu brasiliano**, **taekwondo**, **judo**, **sambo**, **lotta libera**, **grappling**, **pugilato**, **kickboxing**, **wrestling** e **lotta greco-romana**.

Una cosa, facendocela spiegare da esperti, la vogliamo dire: “***Gli incontri di MMA hanno sempre inizio con il combattimento in piedi****, che può poi eventualmente proseguire a terra.* ***Gli atleti possono vincere ai punti, per knock-out o per sottomissione (cioè costringendo l’avversario alla resa tramite leva o strangolamento)***”.

E’ dunque comprensibile capire che questa **è una pratica sportiva molto impegnativa, faticosa e decisamente corroborante per il fisico**.

Ramy Ghrairi, in Georgia, gareggerà nella **categoria dei Pesi mosca, Flyweight**, che nella misura anglosassone va **da 116 a 125 libbre**, mentre nel sistema italiano va **dai 53 ai 57 kilogrammi**.

Ramy pesa appena 56.7kg ma è un fascio di nervi, muscoli e tonicità che, nella gabbia, si fanno vedere, notare e sentire.

Un “*in bocca al lupo*”, dunque, all’atleta della “**Officine Training Center**” di **Aosta**, nella speranza di poter poi raccontare una vittoria.

© 2025 CIVICO20NEWS – riproduzione riservata

Data di pubblicazione: 26/08/2025

Salvato in PDF in data: 21/11/2026

Link all'articolo: https://civico20-news.it/cronaca/aosta-mma/26/08/2025/