Le patologie a cui sono più soggette le donne

A parlarne il Dottor Professor Silvio Garattini.

Torniamo a parlare di **sanità** e dell'implicazione che certe **patologie** hanno sulla **popolazione di sesso femminile**.

Secondo il ricercatore, farmacologo ed oncologo, Dottor Professor **Silvio Garattini** (nella foto a destra), infatti vi sono **cinque famiglie patologiche** che ammorbano, in modo privilegiato, il **gentil sesso**.

In primis, secondo Garattini, vi sono le **malattie cardiovascolari** che "*sono la **principale causa di mortalità della donna**, in particolare **infarto** e **ictus**. Il **rischio cardio-vascolare aumenta dopo la menopausa**, superando quello dell'uomo in età avanzata*".

Al secondo posto, anche se in aumento, c'è l'**osteoporosi** che "*è una **malattia tipicamente femminile**, ma è **presente anche nell'uomo**. In caso di **rottura di un femore** è proprio quest'ultimo ad avere una mortalità maggiore*".

Di forte impatto numerico anche le **malattie autoimmuni**, patologie che non distinguono i tessuti sani dell'organismo da virus o batteri, causando una **reazione immunitaria che distrugge i tessuti sani**. Secondo il Professor Garattini "***il 75% delle persone che soffrono di malattie del sistema immunitario** (come lupus, tiroidismo, artrite reumatoide) **è donna***".

Di grande impatto sulla società tutta sono certamente le **malattie neurodegenerative**. "***Due terzi degli anziani con demenza sono donne**. Il rischio delle **donne di ammalarsi di Alzheimer** nel corso della vita è quasi **doppio rispetto a quello degli uomini***" spiega Silvio Garattini.

Ultima, ma non ultima per importanza e per **calo della qualità della vita**, c'è la **depressione**. "***Le donne hanno una probabilità maggiore di sviluppare ansia e depressione**, ma **nell'uomo questo disturbo si associa a un rischio maggiore di suicidio***".

Qui la statistica ci dice qualcosa di molto rilevante. **Le donne sono più soggette alle forme depressive** ma **gli uomini, quando ne sono afflitti, sono più inclini a risolverle con il suicidio**. Il **Sistema Sanitario Nazionale** e la **Medicina Generale** del territorio devono, perciò, alzare il livello di attenzione verso queste patologie.

E' molto importante che **i sanitari prestino maggiore attenzione alle donne**.

E' ancora il Professor Garattini che sottolinea come "***le donne devono contare di più, anche in ambito sanitario**. Perché i numeri (fonte Istat) parlano chiaro: **l'8.3% delle donne denuncia un cattivo stato di salute, rispetto al 5.3% degli uomini**. E le donne hanno una probabilità 3 volte maggiore di essere colpite da depressione o disabilità. Sarebbe ora di ascoltarle*".

Torneremo senz'altro ad occuparci del tema.

© 2024 CIVICO20NEWS – riproduzione riservata

Data di pubblicazione: 17/02/2024

Salvato in PDF in data: 07/11/2026

Link all'articolo: https://civico20-news.it/scienza-e-medicina/medicina-e-salute/le-patologie-a-cui-sono-piu-soggette-le-donne/17/02/2024/