

Torino - Riprendono "I lunedì pomeriggio della Prevenzione e della Salute"

Far conoscere il sapere Medico-Scientifico per vivere più a lungo in Salute e Benessere

Gli Incontri si svolgeranno, come sempre, il lunedì pomeriggio dalle 16,20 alle 18,30 presso il Centro di Biotecnologie Molecolari dell'Università di Torino, in via Nizza al n° 52 a Torino.

Il ciclo di Conferenze è realizzato grazie alla preziosa partecipazione di insigni Relatori e si avvale del supporto di alcune Istituzioni pubbliche e private, soprattutto del "Centro di Biotecnologie Molecolari dell'Università di Torino", che da sempre hanno concesso cortesemente l'utilizzo dell'Aula Magna.

"I salutarî comportamenti suggeriti dai gentili e stimati Relatori, possono concretamente portare un sostanziale beneficio per la singola Persona e di conseguenza per l'intera Collettività".

Lo dice Giovanni Bresciani, responsabile del progetto, che ricorda come la partecipazione del pubblico sia libera e gratuita fino ad esaurimento dei posti e non ha alcuno scopo di lucro:

"Da un decennio – prosegue Bresciani – l'Associazione offre ai Cittadini le apprezzate conferenze che anche in questa edizione tratteranno ed enunceranno, costantemente, suggerimenti relativi all'adozione di salutarî comportamenti che sono fondamentali per prevenire malattie croniche, oggi sempre più frequenti: Ipertensione, Diabete, Sovrappeso/Obesità, Cirrosi epatica, Pneumopatia, Osteoporosi, Arteriosclerosi – e le conseguenti complicanze, quali: Infarto miocardico, Insufficienza/Scompenso cardiaco, Ictus cerebrale, Malattie oncologiche e le Insufficienze Respiratorie, Epatiche e Renali, ecc..".

La prevenzione, si evince, è quindi il più importante investimento sulla salute ed è dovere, come sottolinea Bresciani che aggiunge:

"Difendere e mantenere un tale 'capitale' è perciò interesse di tutti adottando stili di vita corretti e salutarî in grado di garantire, il più a lungo possibile, la buona funzionalità e l'efficienza dei nostri fondamentali organi".

Desideriamo altresì segnalare che le tante richieste ed il costante interesse manifestato dai sempre più numerosi partecipanti alle Conferenze:

"Tutto ciò ci stimola a presentare questo nuovo ciclo e l'occasione ci permette di rivolgere ai gentili e stimati Relatori il nostro sentito ringraziamento per la preziosa collaborazione"

chiude Giovanni Bresciani.

Il Ciclo di Incontri organizzato dall'Associazione "Più Vita in Salute" per far conoscere il sapere medico-scientifico per Vivere più a lungo in Salute e Benessere si articola dal 5 al 26 maggio, ricordiamo, presso l'Aula Darwin del Centro di Biotecnologie Molecolari Università di Torino di via Nizza n° 52 dalle 16,20 alle 18,30 con il seguente programma:

5 maggio ore 16,20

Esercizio fisico per la salute e il benessere: cosa, come, quanto?

Prof. Marco Alessandro MINETTO – Medico specialista in Medicina Interna e Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Medica

ore 17,30

La pandemia dell'obesità: come prevenirla e come trattarla

Prof. Giorgio CALABRESE – Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione, Docente Universitario, Consulente Dietologo

12 maggio ore 16,20

I grassi saturi non fanno male al cuore. Come fare prevenzione a tavola secondo le più recenti evidenze

Dott.ssa Stefania Maria Rita LUCERI – Medico specialista in Cardiologia

ore 17,30

Come prevenire e curare l'ictus cerebrale

Dott. Paolo CERRATO – Medico specialista in Neurologia

19 maggio ore 16,20

Microbiota e Salute: La Scienza del Futuro nella Prevenzione delle Malattie

Dott.ssa Francesca BUSA – Farmacista e Nutrizionista

Moderatore: Dott. Marco ASTEGIANO – Medico specialista in Malattie dell'Apparato digerente

Presentazione del Premio di Studio nell'ambito del Progetto "Rinaldo Pellicano"

[Http://www.forb.unito.it/it/content/progetto-di-volontariato-%E2%80%9Cmemoria-del-Dott-rinaldo-pellicano%E2%80%9D](http://www.forb.unito.it/it/content/progetto-di-volontariato-%E2%80%9Cmemoria-del-Dott-rinaldo-pellicano%E2%80%9D)

Premiazione di: una tesi di Laurea Magistrale e di una tesi di Specializzazione seguite da breve presentazione delle tesi dei Vincitori.

Il Dott. Rinaldo PELLICANO era Medico Gastroenterologo presso gli Ospedali Città della Salute e della Scienza (Molinette) e San Giovanni Antica Sede di Torino, prematuramente scomparso nel 2023.

ore 17,40

Microbiota e Salute: La Scienza del Futuro nella Prevenzione delle Malattie

Dott. Luciano BERTOLUSSO – Medico specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

Relatore e Moderatore: Dott. Marco ASTEGIANO – Medico specialista in Malattie dell'Apparato digerente

26 maggio ore 16,20

Malattie cardiache valvolari e dell'aorta: come accorgersene e prevenire il peggioramento

Dott. Mauro DEL GIGLIO – Medico specialista in Cardiochirurgia

ore 17,30

Collo in Forma: Prevenire la Cervicalgia nella Vita Moderna

Dott. Francesco ZENGA – Medico specialista in Neurochirurgia

© 2025 CIVICO20NEWS – riproduzione riservata

Data di pubblicazione: 03/05/2025

Salvato in PDF in data: 28/10/2026

Link all'articolo: <https://civico20-news.it/scienza-e-medicina/torino-i-lunedì-pomeriggio-della-prevenzione-e-della-salute-4/03/05/2025/>