

Torino - Percorso di sostegno alla genitorialità

Supporto ai genitori per affrontare con maggiore consapevolezza le piccole e grandi sfide del quotidiano

Laura Guzzo, Trainer e Professional Certified Coach specializzata in Teen Parent Coaching e ideatrice del Metodo Beat Coaching, ci ha illustrato il corso che si ripropone per il miglioramento delle relazioni familiari.

“Il percorso di sostegno alla genitorialità – ci ha detto – vuole comprendere meglio le dinamiche e le modalità educative utilizzate per migliorare il rapporto con i propri figli”.

Il tutto utilizzando nuove competenze e strumenti specifici

“come la capacità di definizione dei propri obiettivi familiari, genitoriali ed educativi con la creazione di un piano di azione strutturato per raggiungerli”.

A tale scopo il corso la metodologia didattica fa uso del rôle playing, metodo basato sulla simulazione di casi concreti.

Il corso si sviluppa in sedici ore suddivise in tre incontri:

“Dopo l’introduzione al Parent BeachCoaching – spiega Laura Guzzo – saranno presi in esame gli stili genitoriali, l’ascolto consapevole, la comunicazione efficace, la gestione dei conflitti, l’incoraggiamento all’autonomia promuovendo l’autostima, l’autoefficacia ed il talento applicando le tecniche nel quotidiano”.

Il corso si svolge presso lo Spazio Dharma di corso Vinzaglio 5 bis: al termine verrà rilasciato l’Attestato di partecipazione valido per tutti gli effetti consentiti dalla legge.

Ulteriori informazioni info@personalcoachtorino.it www.personalcoachtorino.it

“Il Parent BeachCoaching – precisa in chiusura Laura Guzzo – non è una forma di psicoterapia, bensì svolge l’opera di supporto ai genitori per affrontare con maggiore consapevolezza le piccole e grandi sfide del quotidiano considerando il sistema familiare nel suo insieme”.

© 2025 CIVICO20NEWS – riproduzione riservata

Data di pubblicazione: 04/02/2025

Salvato in PDF in data: 07/02/2025

Link all'articolo: <https://civico20-news.it/cronaca/genitoriale/04/02/2025/>