

Si dice che Charles Chaplin abbia scritto questo fantastico poema, QUANDO HO INIZIATO AD AMARMI DAVVERO

“Quando ho iniziato ad amarmi davvero,
ho compreso che, in ogni circostanza,
ero nel posto giusto, al momento giusto,
e nell’istante esatto. Così ho potuto rilassarmi.
Oggi so che questo si chiama... Autostima.

Quando ho iniziato ad amarmi davvero,
ho capito che la mia ansia e la mia sofferenza emotiva
non erano altro che segnali
che stavo andando contro le mie verità.
Oggi so che questo si chiama... Autenticità.

Quando ho iniziato ad amarmi davvero,
ho smesso di desiderare che la mia vita fosse diversa
e ho iniziato ad accettare tutto ciò che accadeva,
sapendo che contribuiva alla mia crescita.
Oggi so che questo si chiama... Maturità.

Quando ho iniziato ad amarmi davvero,
ho capito quanto sia offensivo forzare una situazione o una persona
per ottenere ciò che desidero,
anche sapendo che non è il momento giusto

o che la persona non è pronta, nemmeno io.

Oggi so che questo si chiama... Rispetto.

Quando ho iniziato ad amarmi davvero,

ho cominciato a liberarmi di tutto ciò che non fosse sano:

persone, situazioni e qualsiasi cosa

mi trascinasse verso il basso.

All'inizio la mia mente chiamava questo atteggiamento egoismo.

Oggi so che si chiama... Amor proprio.

Quando ho iniziato ad amarmi davvero,

ho smesso di avere paura del tempo libero

e ho rinunciato a fare grandi piani.

Ho abbandonato i mega-progetti per il futuro.

Oggi faccio ciò che ritengo giusto, ciò che mi piace,

quando voglio e al mio ritmo.

Oggi so che questo si chiama... Semplicità.

Quando ho iniziato ad amarmi davvero,

ho smesso di voler avere sempre ragione

e così ho sbagliato meno spesso.

Oggi ho scoperto che questo si chiama... Umiltà.

Quando ho iniziato ad amarmi davvero,

ho smesso di rivivere il passato

e di preoccuparmi per il futuro.

Ora vivo nel presente,

dove la vita accade. Oggi vivo un giorno alla volta.

E questo si chiama... Pienezza.

Quando ho iniziato ad amarmi davvero,

ho capito che la mia mente può tormentarmi e deludermi.

Ma quando la metto al servizio del mio cuore,

diventa un'alleata preziosa.

E tutto questo è... Saper vivere.

Non dobbiamo avere paura di metterci in discussione.

Del resto, anche i pianeti si scontrano,

e dal caos nascono le stelle più luminose.”

Data di pubblicazione: 28/11/2024

Salvato in PDF in data: 11/10/2026

Link all'articolo: <https://civico20-news.it/cultura-e-spettacolo/luomo-i-misteri-lignoto/si-dice-che-charles-chaplin-abbia-scritto-questo-fantastico-poema-quando-ho-iniziato-ad-amarmi-davvero/28/11/2024/>