Diabete. AslCN1 in piazza a Fossano, Saluzzo e Mondovì per la prevenzione

Il diabete di tipo 2 è sempre più diffuso e si stima che aumenterà. L'azione di prevenzione è l'arma vincente.

Dottor Giuseppe Guerra

La Direzione Generale dell'**AslCN1**, nelle mani del validissimo dottor **Giuseppe Guerra**, continua il suo cammino di **iniziative a scopo preventivo**, per **migliorare la qualità della vita della popolazione** residente nel suo distretto.

Dalla **Struttura Semplice Comunicazione**, il dottor **Ilario Bruno** fa sapere che "*in occasione della **Giornata Mondiale del Diabete** la struttura di **diabetologia** territoriale dell'AslCN1 organizza il **16 novembre**, dalle ore 9:00 alle ore 12:30, un'**iniziativa di prevenzione e screening nei diversi ambiti territoriali***".

La data esatta della **Giornata Mondiale del Diabete è il 14 novembre**, giorno nel quale si ricorda la **data di nascita del professor Banting**, che – come fanno sapere dal **Ministero della Salute** – "***assieme al suo allievo Best isolò l'insulina nel 1921, cambiando la storia dei malati di diabete mellito, permettendone la sopravvivenza***".

Dare questo tipo di notizie, per chi fa giornalismo, ha un valore estremamente alto perché, mentre **in Italia il welfare sanitario ha delle pecche ma funziona**, in molti Paesi **non tutti hanno accesso alle cure** e "***milioni di persone nel mondo ancora non riescono a ottenere le terapie disponibili***", come sottolineano sempre dal Ministero della Salute.

Per questo motivo è estremamente importante ciò che AslCN1 sta facendo ed è bene informare che, il 16 novembre, a **Fossano** l'attività si svolgerà in **piazza d'Armi** (in caso di maltempo sotto i portici di via Roma) mentre a **Mondovì** verrà realizzata presso gli ambulatori di Diabetologia dell'**Ospedale "Regina Montis Regalis"** e a **Saluzzo** in **piazza Risorgimento** (in caso di maltempo sotto i portici).

Dalla Direzione dell'**Azienda Sanitaria Locale** tengono a far sapere che "*gli eventi si propongono di **sensibilizzare i cittadini alla prevenzione del diabete di tipo 2**, che rappresenta la **forma più comune di diabete nell'adulto**, spesso **associata a sovrappeso/obesità, ipertensione arteriosa, dislipidemia***".

Va detto che questo tipo di iniziative sono molto importanti ed efficaci per fare delle valutazioni su larga scala, e tracciare un percorso di diagnosi e cura, a lungo termine, in grado di migliorare in modo sensibile la vita del paziente.

Bisognerebbe che i **Medici di Medicina Generale** (**Medici di Famiglia**) fossero più attenti a monitorare i loro pazienti, maggiormente impegnati nell'informare i frequentatori dei loro ambulatori e più scrupolosi nella diagnostica.

Un'azione preventiva, monitorata da **un medico che conosce nella specificità la situazione clinica del suo paziente**, può di gran lunga **migliorare i tempi di diagnosi**, la **tempestività nella cura** ma, soprattutto, **diminuire l'afflusso di soggetti patologici su ospedali, Asl, pronto soccorso**, …

Il consiglio che la maggioranza dei diabetologi dà è quello di **alimentarsi in modo corretto**, seguire una **dieta bilanciata**, tenere uno **stile di vita sano**, effettuare **controlli clinici periodici** e – come per la maggior parte delle questioni sanitarie – **fare una regolare attività fisica**.

Misurazione della glicemia

Studi scientifici e statistici dicono che "***nel mondo si stimano oltre 530 milioni di adulti con diabete, numero destinato ad aumentare a 640 milioni nel 2030***. *In* ***Europa*** *la malattia interessa circa* ***60 milioni di adulti***. *In* ***Italia****, in base ai dati ISTAT 2020 si stima una* ***prevalenza del diabete pari a circa il 6% della popolazione che corrisponde a oltre 3 milioni e mezzo di persone***".

Dal Ministero della Salute rendono noto che "***il diabete di tipo 2, se trascurato, può causare malattie cardiache, cecità, amputazioni, insufficienza renale, morte precoce***".

Fare della buona, e mirata, prevenzione, perciò, può aiutare ad evitare questo tipo di degenerazioni ma, soprattutto, rendere la popolazione più concretamente informata sul tema e più consapevole dell'**importanza di uno stile di vita sano e attivo** che "***può prevenire fino all'80% dei casi di diabete di tipo 2***".

"**Civico 20 News**" da molto tempo segue e monitora il cammino intrapreso dai centri di **sanità pubblica** perché **una Nazione che vuole guardare con coraggio e con concretezza al futuro deve, per forza di cose, poter contare su una popolazione in salute**.

Nulla contro la **sanità privata**, ci mancherebbe, ma **l'Italia, per la sua sanità pubblica, è da sempre invidiata nel mondo**. Sarebbe bello continuare ad essere oggetto dell'altrui invidia per un **Sistema Sanitario Nazionale** davvero eccellente.

© 2024 CIVICO20NEWS – riproduzione riservata

Data di pubblicazione: 07/11/2024

Salvato in PDF in data: 04/11/2026

Link all'articolo: https://civico20-news.it/scienza-e-medicina/diabete-prevenzione/07/11/2024/