Torino - Nutrirsi d'Arte

Strumento per il benessere e la crescita interiore

L’arte e la Storia dell’Arte come strumento per il benessere e la crescita interiore. Questo è al centro del progetto “Nutrirsi d’Arte” della Mediatrice e Storica dell’Arte Monica Fasan, facilitatrice delle “Strategie di Pensiero Visuale”, un metodo inclusivo conosciuto in America, quando fu selezionata nel 2016 tra 40 persone al mondo dal Museo di Arte Moderna (MoMA) di New York per una Summer School dedicata alle Strategie di insegnamento nei musei per la creazione del gruppo e la valorizzazione e sviluppo delle competenze personali.

L’obiettivo delle “VTS”, sviluppate nel 1988 da Philip Yenawine, allora direttore del Dipartimento educativo del Museum of Modern Art di New York, e dalla psicologa cognitivista Abigail Housen, non era, infatti, insegnare conoscenze di storia dell’arte, ma sviluppare le capacità di osservazione, pensiero critico, ascolto ed espressione utili in ogni ambito della vita, tanto poi da esser utili anche in altre professioni o in ambito scolastico o aziendale. Per esempio, queste furono inserite nelle facoltà di Medical Humanities in USA e, da qualche anno, anche in Italia, portate dalla prof.ssa Vincenza Ferrara, con la quale Monica Fasan collabora.

Le sue esperienze come Docente ed Educatrice museale e le formazioni nell’ambito spirituale, del Coaching e dell’apprendimento strategico, hanno permesso alla dott.ssa Fasan di sviluppare quindi un approccio e una pratica del tutto personali che permette un lavoro su di se’, lo sviluppo delle sopracitate competenze grazie ad un approccio pratico nel quale si interagisce con le opere d’arte attraverso discussioni basate sull’indagine o attraverso movimento, suono, poesia, disegno e altri generi creativi. Partecipare a questi percorsi crea benessere e aiuta a sviluppare ascolto partecipativo ed empatico, fiducia nelle proprie capacità e cooperazione perché le proprie esperienze sono riconosciute come importanti e utili anche per l’altro. Si creano connessioni con il mondo reale e tra le persone, si impara a vedere da diverse prospettive e con sguardo inclusivo. Attraverso questa modalità, l’arte aiuta a conoscersi e conoscere. A nutrire la propria anima, fissando contenuti ed esperienze importanti ed emozionanti.

Se si vuole conoscere e sperimentare questo innovativo approccio, l’invito è quello di partecipare alla LEZIONE APERTA GRATUITA che si terrà VENERDì 27 SETTEMBRE 2024 alle ore 21.00 in modalità ONLINE. Per l’occasione verranno presentati anche i corsi e le masterclass in partenza, dedicati sia a docenti, formatori ed educatori che a chiunque voglia poter vivere momenti di crescita interiore e sviluppo personale attraverso lo strumento dell’arte.

Il corso in partenza ad ottobre è proprio un “Laboratorio di Strategie di Pensiero Visuale: sviluppo personale e costruzione del gruppo” Le due Masterclass sono dedicate all’uso dell’arte in ambito formativo, educativo e per l’apprendimento.

Tutti i dettagli su www.monicafasan.com. Si consiglia di prenotarsi per tempo per l’evento gratuito, così da ricevere il link della serata.

Monica Fasan

Mediatrice e Storica dell’arte, Curatrice, Tour Leader

www.monicafasan.com

© 2024 CIVICO20NEWS – riproduzione riservata

Data di pubblicazione: 26/09/2024

Salvato in PDF in data: 21/11/2026

Link all'articolo: https://civico20-news.it/recensioni-2/arte-recensioni-2/monica/26/09/2024/