“L’intelligenza vien masticando”, a Torino

Nell’ambito di Terra Madre Salone del Gusto 2024 al Parco Dora, il progetto divulgativo dell’Università di Torino dedicato a genitori, nonni e insegnanti

A **Torino**, nell’ambito di Terra Madre Salone del Gusto 2024 al Parco Dora, ingresso Mortara, sabato **28 settembre,** alle **ore 17:00**, si terrà l’incontro “**L’intelligenza vien masticando**”.

Questo appuntamento rappresenta il momento culminante di un progetto divulgativo che l’Università di Torino ha dedicato a genitori, nonni e insegnanti. L’obiettivo è diffondere, attraverso un linguaggio semplice ed efficace, i risultati delle più recenti ricerche scientifiche sull’importanza della masticazione durante la crescita.

La letteratura ha infatti dimostrato che la masticazione di cibi consistenti – come verdure crude, carote, finocchi, pane, mele, ecc. – è uno stimolo fondamentale per lo sviluppo delle piene potenzialità intellettive e della memoria del bambino.

La masticazione, intesa come attività neuromuscolare, ha la capacità di stimolare la formazione di nuovi neuroni nelle aree del cervello dedicate alla memoria e all’attività cognitiva. Al contrario, una masticazione squilibrata può avere effetti deleteri sulla crescita fisica e intellettiva.

All’incontro “**L’intelligenza vien masticando**” intervengono **Maria Grazia Piancino**, docente di Ortognatodonzia presso l’Università di Torino e responsabile del progetto, e **Debora Rasio**, oncologa e nutrizionista, ricercatrice presso la Sapienza Università di Roma e divulgatrice Rai.

Le relatrici, sulla base di casi di studio e ricerche scientifiche, aiuteranno genitori ed educatori ad acquisire una maggiore consapevolezza di quanto una corretta masticazione e alimentazione, soprattutto nei primi anni di vita, siano cruciali per il benessere, l’apprendimento e l’autostima del bambino.

Data di pubblicazione: 26/09/2024

Salvato in PDF in data: 05/11/2026

Link all'articolo: https://civico20-news.it/cultura-e-spettacolo/appuntamenti/lintelligenza-vien-masticando-a-torino/26/09/2024/