Le ricette di Giuly - Panzanella a modo mio

A cura di Giuly Fonty

Ciao a tutti, la ricetta di oggi è ottima per le calde giornate d’estate.

I

NGREDIENTI:

– 350 g di pane raffermo

– 3/4 pomodori

– 2 cetrioli

– 1 cipolla rossa

– 60 ml di aceto

– 200 ml acqua

– Olio q.b

– Sale q.b

– Pepe q.b

– Foglie di basilico q.b

PROCEDIMENTO:

Tagliare a pezzi il pane raffermo e metterlo in una ciotola; versare l’aceto e l’acqua, mescolare bene in modo che il pane si ammolli.

Tagliare i pomodori, affettare i cetrioli dopo averli sbucciati, affettare sottilmente la cipolla e versate tutto nella ciotola con il pane.

Mescolare bene in modo che tutto si amalgami, versate l’olio un po’ di pepe, sale e le foglie di basilico fatte a pezzettini.

Con le mani mescolare ancora. Mettere la ciotola in frigo e servire il tutto freddo.

Buon Appetito!

Giuly Fonty

© 2024 CIVICO20NEWS – riproduzione riservata

Data di pubblicazione: 22/06/2024

Salvato in PDF in data: 23/11/2026

Link all'articolo: https://civico20-news.it/ricette/le-ricette-di-giuly-15/22/06/2024/