Attenzione donne: gli uomini non sono nemici

Giornata internazionale contro la violenza sulle donne

L’amica Raffaella Frullone, che ho conosciuto qualche decennio fa Milano durante le manifestazioni silenziose delle “*Sentinelle in pied*i” e tra l’altro penna autorevole del mensile Il Timone- ha *“confezionato”* una bellissima riflessione sulla Giornata internazionale contro la violenza sulle donne. L’ho ripresa dal suo profilo e la propongo ai nostri lettori.

.-.

“Una delle più grandi violenze – scrive Raffaella – *che si possano esercitare nei confronti di una donna è convincerla che gli uomini siano nemici. Insegnarle a leggere ogni relazione come un rapporto di potere, ogni differenza come una discriminazione, ogni legame come una potenziale limitazione della propria libertà.*

*Violenza è convincerla che il maschio è tossico, che va rieducato, che è per natura “**portatore sano del patriarcato”**. Violenza è convincere una donna che **“il matrimonio è una gabbia che la soffoca”**, che i figli sono una zavorra da cui emanciparsi, che la sua realizzazione passa esclusivamente attraverso l’indipendenza economica e il successo professionale. Ingannarla è farle credere che per affermare se stessa debba necessariamente contrapporsi al maschio, convincerla che fidarsi sia una debolezza, che aver bisogno di qualcuno sia una sconfitta, che dedicarsi alla propria famiglia significhi sprecare i propri talenti.*

Violenza è parlare di cultura del rispetto trasformandola in cultura del sospetto. Perché una donna perennemente sulla difensiva non è una donna più libera, è una donna a cui è stata sottratta la possibilità di guardare all’altro con fiducia.

Contrastare la violenza significa favorire la nascita di relazioni sane, in cui l’uomo e la donna non siano eternamente impegnati a combattersi in una sterile battaglia tra i sessi, ma si riscoprano alleati e custodi l’uno dell’altra, capaci di farsi dopo recirpoco e di generare vita, bellezza e bene”.

© 2026 CIVICO20NEWS – riproduzione riservata

Data di pubblicazione: 28/11/2026

Salvato in PDF in data: 28/11/2026

Link all'articolo: https://civico20-news.it/opinioni/attenzione-donne-gli-uomini-non-sono-nemici/28/11/2026/