Montalto Dora (TO) I Sapori del Canavese nella Sagra del cavolo verza.

Appuntamento autunnale dedicato ai sapori e alle tradizioni contadine

Da mercoledì 18 a domenica 22 novembre a Montalto Dora torna la **Sagra del Cavolo Verza**, appuntamento autunnale dedicato ai sapori e alle tradizioni contadine che in quasi trent'anni ha fatto conoscere il paese ben oltre i confini del Canavese.

La manifestazione, patrocinata e sostenuta dalla **Città metropolitana di Torino** nell'ambito del **bando per la valorizzazione delle realtà locali dei piccoli Comuni**, propone **eventi musicali**, **sportivi**, **gastronomici** e **folkloristici**, il **mercato dei prodotti agroalimentari locali tipici** e il partecipato **concorso tra i produttori locali**.

La Sagra è nata nel 1996 per rilanciare un prodotto che per tantissimi anni è stato il fulcro dell'economia del paese, ma che era quasi scomparso dalle campagne.

Un tempo i **cavoli invernali di Montalto Dora** erano conosciuti in tutto il Canavese per qualità e sapore: erano l'ingrediente indispensabile per confezionare la migliore **zuppa 'd pan e còj**, grazie alle loro foglie croccanti e frastagliate; ma anche per raccogliere dai fumanti **fojòt** (i tegamini di coccio) la deliziosa Bagna caôda. Senza dimenticare la loro funzione di involucro per l'impasto dei **caponèt** canavesani.

La Sagra prenderà il via **mercoledì 18 novembre** con la **cena di gala nell'anfiteatro Angelo Burbatti**, proposta dai **Ristoranti della Tradizione Canavesana**.

Il tema della serata sarà la biodiversità del **Cavolo Verza di Montalto Dora**, famoso per la sua versatilità in cucina e per l'**assenza di scarto**, dal momento che, dalle foglie esterne al torsolo, tutte le sue fibre sono commestibili e gradevoli.

Non per nulla l'ortaggio-simbolo di Montalto era noto un tempo come il **"Maiale dell'Orto"**. Le prenotazioni si raccolgono al numero telefonico **393-9089733**. Le serate di **giovedì 19 e venerdì 20 novembre** saranno invece dedicate alla **Bagna caôda**.

Sabato 21 alle 10,30 nella sala consiliare di piazza IV Novembre 3 è in programma la presentazione del **libro "Tradizioni identitarie"**, che **Sandra Baruzzi** e **Maurizio Bertodatto** hanno dedicato al Cavolo Verza di Montalto Dora e alla ceramica di Castellamonte.

Alle 11 nella sala riunioni di via Mazzini 56 sarà inaugurata la **mostra "Cavoli… che ceramiche!"**, con le opere di Sandra Baruzzi, Ceramiche Camerlo, Katia Gianotti e Guglielmo Marthyn, "La Castellamonte" di Roberto Perino e Francesca Formia.

Nel ristorante allestito dall'associazione Coltivatori del Cavolo Verza nel Palasagra montato sul retro della chiesa parrocchiale, sarà possibile pranzare e cenare oppure portarsi a casa i piatti pronti.

"Keep Calm and Pomerigissimo" è il titolo dell'evento pomeridiano che proporrà il karaoke nell'anfiteatro Burbatti, mentre la serata si aprirà con **l'Aperitivo d'Artista con i vini canavesani in via Balla 15.**

Alle 21 la Notte dei Tabarri sarà ispirata ai mantelli della tradizione contadina, alla luce delle lanterne e del falò, con la fanfara, la Bagna caôda, il vin brulè e il Ristoro dei Coltivatori.

La domenica sarà il giorno della **Grande Fiera** e delle **Vie del Gusto nel centro storico di Montalto**, ma durante l'intero weekend i visitatori potranno acquistare i cavoli direttamente dai produttori partecipanti al **concorso per l'ortaggio più grande** e gustare i **piatti della tradizione a base di Cavolo Verza** nei ristoranti, trattorie e stand gastronomici allestiti nella fiera.

Le prenotazioni si raccolgono ai numeri telefonici **338-1713934** o **331-4749373**.

Sempre sul versante gastronomico, oltre al Ristorante dei Coltivatori nella giornata di festa si potrà partecipare al **Pranzo della Pallavolo nell'anfiteatro Burbatti**, su prenotazione al numero telefonico **347-1158179**.

Tra le iniziative più attese nella kermesse di Montalto Dora figurano le **escursioni naturalistiche gratuite "Cavolo che tour!" di sabato 21 e domenica 22 novembre**. A seconda del percorso e della durata, le gite a piedi sono adatte alle famiglie, ma anche a chi è più allenato, spaziando dal **Lago Coniglio** con le sue **Terre Ballerine** alla **Strada delle Vigne intorno al Lago Pistono**, dal **Lago Nero** al **Monte del Maggio**.

Le prenotazioni per le escursioni sono obbligatorie e si ricevono al numero telefonico **349-0074456**. Domenica 22 sarà anche possibile **visitare alle 10 o alle 15 il parco archeologico del Lago Pistono**, immerso tra colline, boschi e vigneti, prenotando al numero **389-2692282** o all'indirizzo e-mail **info@archeolagopistono.it**. Si potrà anche partecipare alle attività di **archeologia sperimentale imitativa**, alle 10,30, oppure alle 11,30, alle 15,30 o alle 16,30.

Nella quarta domenica di novembre a Montalto Dora tornerà poi il **Palio dei Comuni**, con **16 paesi canavesani** impegnati in spettacolari **gare di carrozze trainate da cavalli nella nuova arena fieristica accanto alla chiesa parrocchiale**.

La **prima manche inizierà alle 10,30** e la **seconda alle 13,30**, mentre **la premiazione finale è in programma alle 16**. L'organizzazione tecnica sarà curata dall'associazione **Fiera e Festa di San Savino di Ivrea**.
Tutti i dettagli si trovano nel sito Internet **www.sagradelcavaloverza.it**

Data di pubblicazione: 16/11/2026

Salvato in PDF in data: 16/11/2026

Link all'articolo: https://civico20-news.it/cultura-e-spettacolo/appuntamenti/montalto-dora-to-i-sapori-del-canavese-nella-sagra-del-cavolo-verza/16/11/2026/